



## Китай

В Китае олимпийских чемпионов готовят с детства. Подготовка мастеров по высшим спортивным достижениям в Китае - задача государственной важности. Китайцы, участвовали в Олимпийских играх еще в довоенные годы: на первую свою Олимпиаду — 1932 года — прислали команду, состоящую из одного человека, в 1936-м — делегацию посольниее. Шоу в исполнении группы мастеров ушу, говорят, сильно тогда позабавило Адольфа Гитлера, наблюдавшего за ним с трибуны стадиона в Берлине.

После войны новому — коммунистическому — Китаю было явно не до спорта. КНР дебютировала на Олимпиадах одновременно с СССР — в 1952 году. Но если у Советского Союза первый опыт получился удачным (второе место в командном зачете вслед за США) и дальше все шло по нарастающей, то его азиатский сосед не завоевал в Хельсинки ни одной медали, а после этого принял решение бойкотировать Олимпийские игры, поскольку Международный олимпийский комитет (МОК) допускал к участию в них Тайвань. Бойкот длился около 30 лет, и в течение всего этого времени Китай оставался в стороне от напряженной борьбы за лидерство на мировой спортивной арене.

В противостоянии двух политических систем на спортивном поле в конце концов наметился перевес в пользу социалистической — с централизованной подготовкой спортсменов, финансируемой государством, которое более всего волновал идеологический, а не коммерческий эффект спортивных достижений. Из западных лидеров конкуренцию с восточными выдержал только самый богатый — США, и то в конце концов стал проигрывать не только Советскому Союзу, но и ГДР. Достижения Восточной Германии, по численности населения уступавшей Америке в семь раз,



а по числу завоеванных медалей в 80-е уже превосходившей ее, были даже более показательными, чем советские.

Вновь почувствовать себя главной мировой спортивной силой американцы смогли только в 1984 году — на Олимпиаде в Лос-Анджелесе, бойкотированной и СССР, и ГДР. На ней же в олимпийское движение вернулся Китай, к бойкоту партнеров по политическому лагерю не присоединившийся. Но еще долго его не воспринимали как серьезную спортивную угрозу.

Политические перемены конца 80-х — начала 90-х привели к переменам спортивным — вполне, если разобраться, предсказуемым. Советская сборная раскололась на несколько команд, которые, соберись они сейчас вместе, по-прежнему, даже в условиях резкого сокращения объемов государственного финансирования спорта, конкурировали бы с США. Россия в одиночку конкуренцию выдержать уже не могла. ГДР, наоборот, влилась в состав Западной Германии, которой приносящие много медалей, но неэффективные с точки зрения коммерческой отдачи виды спорта вроде плавания и гребли были не нужны. Как не нужна стала легендарная восточногерманская спортивная фармакология, обеспечивавшая сумасшедшие результаты пловцов и легкоатлетов, однако требующая столь же сумасшедших расходов.

Между тем в Китае, прежде к победам равнодушном, в 1988 году была принята государственная программа спортивного развития. И на нее было выделено \$260 млн. А вскоре у одной китайской пловчихи, отправлявшейся на международные соревнования, при таможенном досмотре в багаже обнаружили препарат, содержащий гормон роста, — по тогдашним меркам допинг нового поколения. Ничего удивительного в этой новости не было бы (поскольку 15 лет назад допинговые скандалы уже не были редкостью), если бы не репутация Китая, чьи спортивные руководители до этого несколько раз публично заявляли о полном отказе от запрещенной фармакологии.

А вскоре появились и другие признаки меняющегося отношения Китая к спорту вообще и к Олимпиадам в частности. В Атланте в 1996 году китайская сборная стала четвертой, завоевав 54 награды. Одной из них было серебро софтбольной сборной, уступившей только соперницам из США. Когда стали выяснять, откуда в Китае вдруг обнаружилась такая любовь к женской разнovidности бейсбола, выяснилось, что никакой любви вовсе нет: ни в бейсбол, ни в софтбол там не играют и играть не собираются. Просто в каком-то спортивном центре собрали дюжину физически неплохо развитых девушек и в течение нескольких лет готовили из них команду с единственной целью — чтобы у страны было на одну олимпийскую медаль больше. Все это напоминало гэдэровский подход, но в каком-то гипертрофированном виде.

Через четыре года в Сиднее Китай был уже третьим. Еще через год на сессии МОК в Москве Пекин получил Олимпийские игры 2008 года. Еще через три года, отправив на афинские Игры сборную, на две трети состоящую из молодых дебютантов, которые по идее в Греции должны были не сражаться за победу, а набираться опыта для того, чтобы поразить всех на следующей Олимпиаде, Китай занял второе место в командном зачете — после США и впереди России, завоевав 32 золота — на 4 больше, чем было в Сиднее. И победив в таких дисциплинах, в которых, казалось, как в 1996 году с софтболом в Атланте, на медали претендовать не мог: в гребле на каноэ, большом теннисе, барьерном спринте.

Для многих это стало потрясением. Хотя были и те, кто предвидел прорыв. Например, американские журналисты, снявшие к Олимпиаде в Афинах фильм о детском спорте в Китае. В этом фильме показывалось, как тренеры-скауты ездят по стране, отбирая где угодно — в больших городах и маленьких деревеньках — перспективных детей, и свозят их в огромные, великолепно оборудованные спортшколы, где те проводят чуть ли не весь год безвылазно. Приводились цифры - спортом в Китае сейчас занимается 100 млн детей, а объем бюджетных средств, выделяемых на развитие спорта, составляет около \$4 млрд. Для сравнения: спортивный бюджет России на будущий год — примерно \$160 млн, бюджет Олимпийского комитета США, самого богатого в мире, — \$1 млрд.

А когда Олимпиада закончилась, глава Китайского олимпийского комитета Юань Вэйминь сказал, что на подготовку к своим Играм его страна потратит \$37 млрд, то есть в пять раз больше, чем потратила Греция на свои. Естественно предположить, что и медалей у Китая в Пекине будет больше, чем в Афинах. Правда, теперь, если он опередит и США, это едва ли уже будет сильным шоком.

Прославленный советский штангист, ныне главный тренер российской сборной тяжелоатлетов Давид Ригерт заявил, что китайцы в спорте “пошли по пути, уже пройденному и благополучно забытому нами”. В Китае основными задачами физического воспитания в процессе подготовки к школе считают следующие:

- содействие оптимальному физическому развитию;
- формирование таких социальных качеств, как дисциплинированность, справедливость, ответственность, честность, сотрудничество;
- развитие основных двигательных навыков и понятия о правилах безопасности;
- формирование интереса и любви к спорту.

Детскому, массовому спорту в Китае уделяется очень большое внимание. Все, что в свое время было лучшим в системе подготовки в СССР, в Восточной Германии китайцы тщательнейшим образом изучили, переняли, адаптировали к своим условиям.

Китай - это страна, где больше всего в мире спортсменов - любителей и профессионалов. Это страна, где есть огромное количество суперсовременных спортивных сооружений, где спорт - давно уже приоритет номер один, пользующийся полной государственной поддержкой.

Всемирно известная пекинская школа Шичихай, где с 6-летнего возраста готовят славу национального спорта, объясняет спортивному миру успехи китайских атлетов.

Эта школа стала центром подготовки юных спортивных талантов, где из способных детей со всего Китая делают высококлассных гимнастов, бадминтонистов, мастеров настольного тенниса и тхэквондо, боксеров, штангистов, теннисистов. Здесь выросли олимпийские чемпионы-гимнасты Тэн Хайбинь и Ма Яньхун, чемпионы мира по настольному теннису Ван Тао и Чжан Инин, олимпийский чемпион в тхэквондо Ло Вэй, олимпийская чемпионка по волейболу Фэн Кунь, “королева шахмат” Се Цзюнь... Список можно продолжать бесконечно.

Спортсменов высшего класса в ней стали готовить после Азиатских игр 1990 года. Последние 22 года она работает как школа высших спортивных достижений. Каждый год в нее принимают 1000 одаренных китайских детей и 300 иностранцев. Среди выпускников - 6 олимпийских чемпионов, имена которых, также как имена призеров мировых и европейских первенств, выбиты на доске при входе. Дети тренируются 3 раза в день, остальное время учатся, находясь на полном государственном обеспечении.

Уровень самых маленьких спортсменов был виден в огромном прекрасно оборудованном гимнастическом зале. Они выполняли такие сложные элементы, что, казалось, из любого можно подготовить олимпийского чемпиона. В этой связи уместно вспомнить слова прославленной олимпийской чемпионки по гимнастике Светланы Хоркиной. В разговоре о школе Шичихай, которую она посетила, спортсменка отметила, что “нам до них никогда не доплыть”. Светлана сказала, что оборудование и условия на учебно-тренировочной базе гимнастов “Озеро Круглое” “просто смешные” по сравнению с китайской школой.

Учащиеся школы мотивированы только на высший успех. Об этом говорят не только их слова, все хотят стать олимпийскими чемпионами, но и тот азарт, с которым они тренируются. Кстати, очевидно физически развитые тела даже самых младших говорят об их подготовленности. Видимо, сказывается система олимпийского образования, по которой детей начинают готовить с годовалого возраста, а в общеобразовательных школах за каждым двумя уроками следует обязательный урок физкультуры. Все ученики школы изучают английский язык. Тренеры объяснили, что подготовка никогда не пропадет. Если, к примеру, из ребенка не получился гимнаст, то он будет заниматься прыжками в воду, где как известно, китайцам нет равных.

Школа очень популярна во всем мире. При поддержке министерства образования Китая работают программы по обмену с иностранными учащимися, тренерами, которые едут в другие страны и приглашают коллег к себе для обмена опытом.



Результаты предстоящих Олимпийских игр, к которым школа подготовила своих воспитанников, станут итогом десятилетнего плана развития Шичихай.

Детским спортом и подготовкой к Олимпийским играм 2008 года в Китае занимаются Министерство образования и Федерация всекитайских детских спортивных игр. На азиатском континенте проводится масса спортивных соревнований — и Олимпиады, и по отдельным видам, где преобладают игровые. Федерация детских спортивных игр включает все виды спорта среди учащихся и студентов, а по видам спорта у них создаются комиссии, входящие в состав Федерации.

Спорт высших достижений в Китае в настоящее время находится в стадии наиболее интенсивного подъема, что, в первую очередь, связано с проведением в Пекине Игр XXIX Коммунистической партией Китая и Правительством поставлена задача завоевать по итогам Олимпиады 2008 г. первое общекомандное место. По оценкам китайских специалистов для этого необходимо выиграть 110 медалей разного достоинства, из них 38-40 золотых.

По окончании Игр в Пекине Китай должен выдвинуться в безоговорочные лидеры мирового спорта, да и не

только спорта. Огромные резервы населения, стремящегося заниматься спортом на профессиональном уровне с целью повышения качества жизни, получения образования и последующей успешной карьеры при поддержке государства.

Последовательное использование этих факторов стало основой организационно-методической системы спорта в Китае: вся деятельность в спорте высших достижений регламентируется, финансируется и регулируется центральными спортивными органами государственной власти при возрастающем год от года влиянии провинции.

## СТРУКТУРА УПРАВЛЕНИЯ СПОРТОМ В КИТАЕ

Высшим руководящим органом развития спорта в Китае является Главное государственное управление физической культуры и спорта, руководитель которого одновременно является Президентом НОК Китая. Этот орган реализует стратегию развития спорта через управления провинций. Данные управления финансируются только из провинциального бюджета. Главному государственному управлению правительством разрешены некоторые льготы в организации спортлотерей, спонсорство, как в массовом спорте, так и в спорте высших достижений. Ожидается, что на подготовку китайских спортсменов к Олимпиаде 2008 года будет затрачено около 500 млн. долларов. 70% этой суммы поступит из бюджета, 20% - от спонсоров, 10% - от продажи билетов на соревнования и рекламы.

Финансирование осуществляется по уровням развития видов спорта:

- 1-й уровень включает в себя олимпийские виды спорта (зимние и летние), в которых китайские спортсмены имеют преимущество;
- 2-й уровень - виды спорта, где имеется достойный резерв;
- 3-й уровень - циклические виды спорта;
- 4-й уровень - игровые виды спорта.

Только на вершине спорта высших достижений задействовано 3 тысячи членов сборных команд (в 2 раза больше, чем в России), 110 тысяч воспитанников спортивных центров (в 10 раз больше, чем в России), 300 тысяч учащихся спортивных школ-интернатов (в 85 раз больше, чем в России).

Подготовка спортсменов высшей квалификации и резерва ведется в государственных спортивных центрах, спортивных школах и спортивных клубах по видам спорта.

Высшее звено - пекинские спортивные центры, где сосредоточено более 60% ведущих спортсменов Китая. В ряде видов спорта головную роль выполняют спортивные центры провинций, например, по стрельбе из лука - спортивный центр провинции У Мин.

Пекинские спортивные центры являются по существу сборными командами Китая и комплектуются в основном из числа отобранных в провинциальных центрах талантливых спортсменов (Модель спорта в СССР 50-х-60-х г.г.).

Среднее звено - спортивные центры провинций, культивируют, как правило, несколько олимпийских видов спорта.

Каждый такой центр имеет в своей структуре:

А) комплексную научно-исследовательскую лабораторию, которая участвует в отборе одаренных спортсменов в центр; осуществляет текущий и этапный комплексный контроль и дает рекомендации по планированию и коррекции подготовки, которые строго обязательны для тренеров;

Б) медико-биологический спортивный центр, который осуществляет работу по восстановлению, повышению работоспособности, лечению.

Контингент провинциальных спортивных центров на основе системы отбора комплектуется из воспитанников спортивных школ районов и уездов.

Низовое звено - спортивные школы в районах Пекина и главных городов провинций, а также в уездах и районах провинций.

Спортивные объекты центров подразделяются на базовые для основного состава и вспомогательные для резерва.



В сфере подготовки научных кадров и научных исследований в области спорта действуют 17 институтов (университетов) физической культуры и спорта, 5 всекитайских научно-исследовательских институтов, 31 научно-исследовательский институт провинциального уровня, факультеты физвоспитания в педагогических институтах. Помимо этого, китайские специалисты интенсивно аккумулируют и внедряют результаты НИР и НИОКР, современные спортивно - методические технологии, разработанные и произведённые в других странах.

Особый интерес представляет НИИ информации, который основан в 1971 году. В 1986 году он включен в международный банк информации. По спутниковым антеннам, установленным в Индийском и Тихом океанах, передаются все международные соревнования, которые подлежат обработке и монтажу. Кроме того, отслеживаются и переводятся все представляющие интерес публикации в зарубежной периодической печати, посвященные проблемам спорта. НИИ информации обработано и переведено 74 тысячи российских (советских) научных статей, в том числе 2,4 тысячи - по спортивной медицине.

Штат НИИ - 82 человека, в том числе 22 профессора.

Отделы: спортивной тренировки, спортивной медицины, психологии, физиологии, биомеханики, обслуживания сборной Китая, проблемная лаборатория, лаборатория комплексных исследований, кино-видео лаборатория, лаборатория массового спорта.

НИИ выпускает 10 журналов на 5 языках.

### СПОРТИВНЫЕ БАЗЫ

Материально-техническая база спортивных центров и школ основных баз сборных команд Китая по комплексу условий значительно превосходит уровень аналогичных спортивной формирований в России.

Так, в Китае действует 12 спортивных баз, расположенных в среднегорье на высотах от 1500 до 2366 метров над уровнем моря, где созданы оптимальные условия для подготовки спортсменов во всех олимпийских видах спорта, а также других, популярных в Китае.

#### Тренировочные базы (комплексы) Китая в среднегорье

№	Провинция	Город	Высота над уровнем моря, м	Виды спорта (специализация)
1	Квингхай	Доуба	2366	Многопрофильная
2	Квингхай	Ксининг	2260	Многопрофильная
3	Юннань	Кун-мынь	2000	Многопрофильная
4	Гуаньшу	Юцхонг	1987	Легкая атлетика
5	Ксиньянг	Тяньчэи	1950	Коньки
6	Юннань	Ченгонг	1917	Легкая атлетика
7	Чжилинь	Чангбай	1900	Лыжи
8	Гуинжу	Лиупаншуи	1840	Многопрофильная
9	Сихуан	Хуили	1703	Легкая атлетика
10	Гуаньшу	Ланцхоу	1500	Многопрофильная
11	Сихуан	Ксичанг	1500	Гребля
12	Гуинжу	Гонгфенк Лейк	1245	Гребля

Большинство среднегорных баз расположено в субтропической климатической зоне. Например, база в провинции Юннань г. Кун-мынь расположена в климатической зоне с фактически круглогодично стабильными температурами (25-27 градусов тепла).

Посещение тренировочных комплексов в среднегорье в провинции Юннань показало, что среднегорные базы Кун-мынь и Ченгонг имеют великолепные условия для проведения полноценных тренировок легкоатлетов, гимнастов, теннисистов, прыгунов в воду, футболистов. Эти базы располагают многопрофильным комплексом реабилитации, достаточным для проведения полноценного восстановления физиотерапевтического, педагогического, диетарного, фармакологического, психологического и др. характера. На базах прекрасные бытовые и культурно-развлекательные условия, отличный пищеблок с разнообразной местной (китайской) и европейской кухней с обслуживанием по принципу заказа или открытого (шведского) стола. Кроме того, спортивные базы для подготовки сборных команд Китая располагают современным набором средств для эффективной тренировки: последние модели инвентаря и оборудования, тренажеров, научной и медицинской аппаратуры, комплексами для восстановления спортсменов, в том числе кабинетами китайской (тибетской) медицины.

### ОЛИМПИЙСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ КИТАЯ

В последние годы Китай стремительно наращивает спортивный потенциал, уверенно выдвигается в число лидеров мирового спорта: на Играх 1988 года в Сеуле команда Китая завоевала 5 золотых, 11 серебряных и 12 бронзовых медалей и заняла 9-е общекомандное место; через 8 лет на Играх в Атланте в ее активе 16 золотых, 22 серебряных, 12 бронзовых медалей и 4-е место в общекомандном зачете; на Играх 2000 года в Сиднее китайские спортсмены завоевали 28 золотых, 16 серебряных и 15 бронзовых медалей и заняли 3-е общекомандное место; самым большим успехом для китайского спорта стали Игры XXVIII Олимпиады 2004 года в Афинах, где они выиграли 32 золотых, 17 серебряных и 14 бронзовых медалей и заняли 2-е общекомандное место по золотым медалям. Также необходимо отметить, что по своей численности сборная команда Китая на Олимпийских играх всегда значительно уступает своим основным конкурентам - командам США, России, Германии, Австралии. Это единственная сборная из числа ведущих, в которой в Играх действительно участвуют только те спортсмены, которые способны показать высокий результат. Основной ударной силой при этом являются женщины (сборная КНР - единственная из числа ведущих, где число спортсменов-женщин выше числа спортсменов-мужчин). Упор при подготовке к Олимпийс-



ким играм делается, в первую очередь, на «традиционные» для Китая виды спорта - прыжки в воду, бадминтон, настольный теннис, стрельбу, тяжелую атлетику (в первую очередь, женскую), тхэквондо, в которых на Играх в Афинах было завоевано 23 золотые медали из 32. Не стоит надеяться, что столь же неудачно, как в Афинах, в Пекине выступят китайские спортсмены в гимнастике спортивной (1 золотая медаль). У них будет мощная команда, многие члены которой были предварительно «обкатаны» как раз в Афинах, и к Пекину будут представлять собой реальную силу. Кроме того, в Афинах китайские спортсмены завоевали медали в тех видах спорта и спортивных дисциплинах, где ранее у них никаких успехов не отмечено - теннис, гребля на байдарках и каноэ, барьерный бег и 10000 м в легкой атлетике, фехтование, парусный спорт и др. По-видимому, «китайская экспансия» в «нетрадиционных» для них видов спорта продолжится на Играх в Пекине, особенно с учетом «льготного» отбора для них, как хозяев Олимпиады.

В последнее время в Китае большое внимание уделяется зимним видам спорта. Если ранее китайской «вотчиной» считался исключительно шорт-трек, то сейчас их позиции весьма сильны в фигурном катании (прежде всего парном, где с помощью иностранных хореографов спортсмены Китая здорово прибавили в артистизме), в КНР появляются сильные конькобежцы и биатлонисты. Следует ожидать, что в будущем в Китае возьмутся за развитие и остальных зимних олимпийских видов спорта, тем более что условия для этого у них имеются.

### **613 КИТАЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ПОЛУЧИЛИ ПРАВО ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ПЕКИНЕ**

---

На 9 июля с. г. 613 китайских спортсменов получили путевки на Олимпийские игры в Пекине. Они примут участие в соревнованиях по всем 28 большим видам спорта. На Пекинскую Олимпиаду Китай направит больше, чем было на предыдущих Олимпийских играх, спортсменов. Более того, эти спортсмены были отобраны впервые в 31 провинции, автономном районе и городе центрального подчинения.

Об этом сообщил 9 июля Цуй Далинь, глава Руководящей группы по подготовке к атлетическим соревнованиям на Олимпиаде-2008 при Государственном управлении КНР по делам физкультуры и спорта.

По словам Цуй Далиня, благодаря всестороннему и тщательному планированию тренировки и подготовительная работа к Олимпийским играм в Пекине шла плодотворно, результаты в спорте улучшались при сохранении стабильности, что дальше укрепило уверенность сборной Китая завоевать лучшие успехи на предстоящих Играх. Одновременно, мы с трезвостью понимаем, что все страны, в частности сильные спортивные державы, обращая повышенное внимание на Олимпийские игры в Пекине, усиливают подготовку к соревнованиям, что привело к значительному повышению уровня в спорте. В этой связи ожидается весьма высокая конкуренция на Играх.